

# GRAND AIR ET ES MARÉES



8 > 10  
MAI  
2020

Souffler

Découvrir la nature

Visites

Être ensemble

Avec la communauté,  
prier, célébrer, partager

S'émerveiller

Sortir

Temps ludiques

Vendredi

12h : Rendez-vous pour le repas  
Après-midi : Parc de la Briantais  
avec sa faune et sa flore (Saint Malo)

Samedi

Matin : diverses propositions  
- Longe-côte  
- Parcours « Osez la joie de vivre ! »  
- Activités créatives  
Après-midi :  
Découverte d'algues alimentaires  
dans la baie de Saint Jacut.

Dimanche

Matin : diverses propositions  
Après-midi : « Nature en fête »  
au parc de Port-Breton à Dinard.

Chaque jour

Proposition spirituelle  
pour ceux qui le désirent.

Proposition de réflexions pour une écologie intégrale

## Trajet

En voiture :

Cf plan d'accès sur la documentation ci-jointe,  
ou sur le site : [www.maison-saint-francois.com](http://www.maison-saint-francois.com)

En train + car : TGV direct Paris-St Malo, puis car  
jusqu'à Dinard. Ligne 16 - Horaires du car : contacter  
la compagnie de cars Illeloo au 08 10 35 10 35.

Descendre à l'arrêt « La Gougeonnais » où nous irons  
vous chercher. Demander au chauffeur de vous  
arrêter, - arrêt non obligatoire - Et mentionner votre  
heure d'arrivée sur le bulletin d'inscription. L'arrêt La  
Gougeonnais est à environ 20mn à pied de la Maison  
St François.

## À noter

Participation financière :  
144 euros pour le séjour.

Draps fournis.  
Apporter linge de toilette

Pour le long-côte, prévoir  
son **maillot de bain**, la  
combinaison sera louée.  
Pour la découverte des algues,  
se munir de ses **bottes...**

## Inscription au week-end « Paus' Découverte »

Du vendredi 8 mai 12h pour le repas au dimanche 10 mai 16h

NOM M, Mme ..... Prénom-s .....

Dates-s de naissance ..... Adresse .....

..... Code postal ..... Ville .....

Tél. .... e.mail .....

Vient en voiture ..... dispose-nt de ..... place-s

Et accepte que mon n° de tél. soit communiqué : oui non

Arrive en car à l'arrêt La Gougeonnais à .....h

Verse ce jour 40 euros d'arrhes par chèque bancaire ou postal à l'ordre de « Foyer de Charité-Maison St François ».

Fait à ..... Signature :

Si vous souhaitez une confirmation à votre inscription,  
merci de le préciser et nous enverrons une confirmation par mail.  
(pour une réponse par la poste, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse).